

Document: Voetbalbeleidsplan VV EIJSDEN
Versie: 1.1 Final
Document datum: 01Maart 2018
Review datum: 01 Maart 2019



Voetbalbeleidsplan VV EIJSDEN

INHOUD

1. Het plan	4
1.1. Visie	4
1.2. Missie	4
1.3. De doelstellingen	4
2. Voetbalontwikkeling	6
2.1. Algemeen	6
2.2. Indeling en doorstroming binnen de O13 t/m O19-categorie.....	6
2.3. Doorstroming naar de senioren	7
2.4. De procedure	8
2.5. Het speler volgsysteem.....	8
3. Teamindeling voor het nieuw seizoen	9
3.1. Selectiebeleid	9
3.2. Visie op teamindeling	9
3.3. Criteria.....	9
3.4. Bezwaarprocedure	10
3.5. De indeling	10
3.5.1. Standaardteams (Cat A).....	10
3.5.2. Basisteams (Categorie B) + O13-1	11
3.5.3. Mini Pupillen (O7)	11
3.6. De teamprestaties.....	12
3.6.1. Voetbalniveau junioren (O13 – O19)	12
3.6.2. Voetbalniveaus senioren.....	12
3.7. Werven van nieuwe leden	12
4. De wedstrijden	13
4.1. De voorbespreking	13
4.2. De coaching	13
4.3. Het wedstrijdresultaat	13
4.4. De nabespreking	14
4.5. Conflictsituaties	14
5. De trainingen	15
5.1. De trainingsintensiteit.....	15
5.2. De trainingsprogramma's	15
5.3. Specifieke trainingen	16
5.4. De keeperstraining.....	16
5.5. Circuittrainingen (voor O15- O13- O11- en O9-spelers)	16
5.6. De conditietraining	16
5.7. Spelregelkennis	16
5.8. De trainers.....	17
6. organisatie en uitvoering	18
6.1. Taken Technische Commissie.....	18

6.2.	Taken Coördinator.....	18
6.3.	Taken trainers standaard teams	19
6.4.	Taken trainers lagere teams	19
6.5.	Taken jeugdleiders.....	19
7.	Slot	20

1. HET PLAN

Dit voetbalbeleidsplan beschrijft de visie en missie van voetbalvereniging VV EIJSDEN en de vertaling daarvan naar de praktijk. Het plan is tot stand gekomen na diverse discussieronden met het technisch kader en het algemeen bestuur.

Jaarlijks evalueren de leden van de technische commissie en de diverse coördinatoren het plan.

1.1. Visie

VV EIJSDEN is een ambitieuze voetbalvereniging waar leden met veel plezier actief of passief bezig zijn met het voetbalspelletje. De visie van VV EIJSDEN luidt dan ook:

'Voetballen met plezier leer je bij VV EIJSDEN'.

1.2. Missie

VV EIJSDEN wil een vereniging zijn met een goede uitstraling, door:

- Een goede organisatie en duidelijke communicatie met een uitstraling naar buiten;
- Het verhogen van het prestatieniveau van de individuele speler met optimalisering van het technisch beleid en het technisch kader;
- Het verhogen van het collectieve prestatieniveau, met eigen opgeleide voetballers, van de jeugd standaardteams en een brede seniorenselectie;
- Het behoud van leden en het werven van nieuwe leden.

1.3. De doelstellingen

In dit plan is beschreven op welke wijze VV EIJSDEN invulling wil geven aan de voetbaltechnische aspecten en nevenactiviteiten die (in)direct bijdragen aan de ontwikkeling van de voetballers en daarmee aan het 'voetbalplezier'.

Naast een goede organisatie en communicatie is een prima onderhouden sportaccommodatie en goed sportmateriaal van belang. Minstens zo belangrijk is het normen- en waardenbeleid met daarbij behorende handhaving. Ten slotte past in dit rijtje natuurlijk ook een gedegen voetbalopleiding. Als spelers niet het gevoel hebben vooruitgang te boeken, dan is het snel gedaan met de lol.

In de volgende hoofdstukken worden de (hoofd)doelen uitgewerkt. De hoofddoelen geven aan langs welke lijnen we onze visie willen waarmaken. De doelen vormen het onderliggend wegennet.

Verder merken we op dat daar waar het woordje 'hij' staat ook 'zij' gelezen moet worden, want meiden en vrouwen horen er helemaal bij.
Het voetbalsysteem met aantrekkelijk voetbal als uitgangspunt

Alle teams van VV EIJSDEN spelen aantrekkelijk en aanvallend voetbal
De individuele ontwikkeling van de speler (technisch, tactisch, mentaal en fysiek) is, samen met voetbalplezier, van primair belang. Het volgen van een vaste lijn bij het voetbalsysteem is hiertoe een noodzakelijke voorwaarde.

Herkenbaar aanvallend

VV EIJSDEN kiest voor een herkenbaar systeem, dat aantrekkelijk aanvallend voetbal oplevert en wil in dit systeem zoveel mogelijk uitgaan van de eigen kwaliteiten.

De individuele ontwikkeling van de voetballer

Elke speler bij VV EIJSDEN haalt het maximale uit zijn talent

2. VOETBALONTWIKKELING

Bij de individuele ontwikkeling van een speler gaat het erom dat hij telkens bijleert en niet blijft stilstaan. Daarom is het belangrijk, dat elke speler op zijn eigen niveau kan voetballen. We streven daarbij naar evenwichtig samengestelde teams.

Horizontale doorstroming van spelers, dat wil zeggen binnen de leeftijdsgroep, passen we toe om de juiste balans te vinden. Ons hoogste doel is niet het halen van een kampioenschap, maar de individuele ontwikkeling. Daarom kunnen spelers ook te maken krijgen met verticale doorstroming, wat neerkomt op verschuiving naar een hogere leeftijdscategorie of dispensatie om in een lagere categorie te mogen spelen.

We hanteren de volgende uitgangspunten:

2.1. Algemeen

- We proberen horizontale doorstroming van een sterker team naar een zwakker team – op basis van voetbalontwikkeling – zoveel mogelijk te voorkomen.
- Het kan voorkomen dat vervroegde doorstroom getalsmatig noodzakelijk is om de teams goed te bezetten. Bij de spelerskeuze is het fysieke en sociaal emotionele aspect een belangrijke factor zijn.
- In de teams die deelnemen aan een promotie/degradatiecompetitie mogen geen dispensatiespelers (m.u.v. meiden) uitkomen (reglement KNVB).
- Nieuwe spelers zijn bij VV EIJDEN altijd welkom. Echter het kan voorkomen, dat er geen plaats is. Dit heeft bijvoorbeeld te maken met een overbelasting van de velden of het volledig bezet zijn van het betreffende team Het volgen van de trainingen is in principe wel mogelijk. Mocht dit het geval zijn deelt de coördinator dit mede aan betreffende speler/ouders.

2.2. Indeling en doorstroming binnen de O13 t/m O19-categorie

- De selectie van het eerste en tweede team worden samengesteld, gebaseerd op talent en in mindere mate gebaseerd op eerste en tweedejaars spelers. Dit met inachtneming van zoveel mogelijk fysieke balans.
- Het eerste team heeft daarbinnen wel de sterkst mogelijke samenstelling. Het uitgangspunt is dat de selectieteams uit minimaal 14 spelers en maximaal 16 spelers of 17 met 2 keepers bestaan. De indeling van de selectieteams is afhankelijk van het totale aanbod van spelers binnen een leeftijdscategorie. De desbetreffende coördinatoren en voorzitter TC bepalen, samen met de trainers, het aantal spelers per team.

- Vervroegde verticale doorstromers worden bij voorkeur ingedeeld in het eerste team. Het betreft spelers die zowel op technisch als tactisch vlak in hun ontwikkeling toe zijn aan meer weerstand. Het fysieke aspect kan hierbij ook een factor zijn, zij het steeds minder naarmate de spelers ouder worden. Het kan gaan om een directe vervroegde doorstroming of eerst – gedurende een periode – een trainingsovergangsfase (bijvoorbeeld 1x per week mee trainen).
- Vervroegde verticale doorstroming kunnen we ook toepassen bij fysiek zeer sterke spelers met mindere voetbalcapaciteiten. Dan gaat het in principe om doorstroming naar een recreatief team.
- De kwaliteiten van het individu vormen steeds het uitgangspunt.
- Vanaf de derde teams (recreatief) streven we naar een samenstelling op basis van een nagenoeg gelijkwaardige sterkte.
- Het meiden en het vrouwenvoetbal is ondergebracht in het DVC' 16 samenwerkingsverband. De regelgeving hiervan geldt in gelijke mate binnen het beleidsplan van VV Eijsden.

2.3. Doorstroming naar de senioren

Verticale doorstroming van junioren naar de seniorenselectie kan in meerdere variaties aan de orde komen:

a) Directe doorstroming naar het 1e of 2e team

Een speler die over bovengemiddelde talenten beschikt kan - ongeacht zijn leeftijd – voor doorstroming naar het eerste of tweede elftal in aanmerking komen. Naast fysieke aspecten spelen ook technische, tactische kwaliteiten en sociaal emotionele aspecten een rol (de betreffende speler moet volwaardig binnen de 'basisgroep' van het 1e of 2e team kunnen functioneren).

b) Geleidelijke doorstroming naar de seniorenselectie

1: spelers die in aanmerking komen om geleidelijk door te stromen naar de senioren, trainen wekelijks een keer mee met de seniorenselectie, maar spelen de wedstrijd met hun eigen team. Regelmatig gaan ze op zondag met een seniorenteam mee waarbij het uitgangspunt is dat ze dan ook altijd minuten speeltijd krijgen.

Alleen in zeer uitzonderlijke gevallen mag het voorkomen dat de speler geen speelminuten krijgen. In deze gevallen moet altijd een uitleg aan de speler worden gegeven door de verantwoordelijke trainer.

2: als een speler op zondag een basisplaats heeft in het eerste team speelt hij de dag ervoor niet met zijn eigen jeugdteam.

3: als een speler een basisplaats in het tweede team krijgt speelt hij de dag ervoor maximaal een wedstrijd helft in zijn eigen jeugdteam. In dit geval dient ook het actuele belang van het eigen jeugdteam en het 2e team in acht te worden genomen.

2.4. De procedure

Jaarlijks worden afspraken gemaakt over hoe de 2e-jaars O19-spelers bij de senioren ingepast worden. Hierbij worden ook de recreatief ingestelde voetballers besproken.

Als aanleiding is om een jeugdspeler (incidenteel) te laten doorstromen neemt de verantwoordelijke trainer zo spoedig mogelijk contact op met de betreffende coördinator en trainer van het jeugdteam waar de speler toe behoort.

Er wordt altijd medewerking verleend, tenzij het vanwege disciplinaire aspecten niet gewenst is om de speler in deze zin te belonen.

De coördinator en de hoofdtrainer van het seniorenteam zijn verantwoordelijk voor de communicatie naar de speler en diens ouders over de bedoeling van de (incidentele) doorstroming naar een van de seniorenselectieteams. Spelers die worden gevraagd om (incidenteel) door te stromen naar een seniorenteam krijgen voldoende speeltijd. De betreffende coördinator ziet hierop toe.

Als er sprake is van een meningsverschil tussen de coördinator en de trainer(s) van het seniorenteam, beslist de voorzitter van de Technische Commissie.

2.5. Het speler volgsysteem

VV EIJDEN streeft ernaar om op langere termijn te gaan werken met een speler volgsysteem. Hiervoor moeten beoordelingsformulieren worden ontwikkeld om de voetbaltechnische- en tactische ontwikkeling van de spelers te documenteren. Het speler volgsysteem zal gefaseerd worden ingevoerd door middel van beoordelingen door de trainers van de teams bij de circuittrainingen, die per leeftijdsgroep O9 tot en met O15 minimaal 1x per maand worden georganiseerd onder de leiding van de trainer van het standaardteam per leeftijdsgroep.

Op het moment dat de organisatorische zaken rondom de circuittrainingen optimaal zijn verzorgd en het trainerskader daaraan toe is zullen ook de persoonlijke / privé aspecten en de tuchtrechtelijke zaken (gele / rode kaarten en boetes) worden meegenomen.

De trainers zorgen dan voor de beoordelingen en stellen deze dan ter beschikking aan de coördinator. De coördinator beheert de gegevens binnen het kader van de Wet bescherming persoonsgegevens.

3. TEAMINDELING VOOR HET NIEUW SEIZOEN

3.1. Selectiebeleid

Het selectiebeleid van VV Eijsden is een zorgvuldig proces en komt tot stand conform het afgesproken 4-ogen principe.

De technische leiding (leeftijdscoördinatoren) zal zo transparant mogelijk tot besluitvorming komen, waarbij ervan wordt uitgegaan dat eenieder in het nieuwe seizoen weer met veel plezier bij VV Eijsden voetbalt.

De technische commissie (bestuurslid technische zaken) ziet erop toe dat dit proces zo zorgvuldig mogelijk gebeurt, bewaakt de samenstelling van teams met betrekking tot de juiste groepsdynamiek en is eindverantwoordelijk.

3.2. Visie op teamindeling

Het streven is om 2 weken na de seizoensafsluiting de nieuwe teams voor volgend seizoen te formeren en te publiceren. Dit biedt ruimte om enkele weken nadat de competitie is afgelopen in de nieuwe samenstellingen te trainen. Hierdoor weet elke speler voor de zomervakantie in welk team/selectie hij in het nieuwe seizoen zal gaan spelen.

Bij VV Eijsden staat de individuele ontwikkeling van spelers centraal. Spelers worden ingedeeld met het oog op hun persoonlijke ontwikkeling. Doelstelling van de jeugdopleiding is spelers op te leiden naar hun eigen persoonlijke plafond.

Dit betekent o.a. in de praktijk:

- Dat spelers uit hetzelfde team in verschillende teams kunnen worden ingedeeld.
- Dat spelers, die in het seizoen 2016-2017 1e jaars in hun leeftijdscategorie zijn, in het hoogst spelende team van de betreffende leeftijdscategorie kunnen worden ingedeeld.
- Dat spelers, die in het seizoen 2016-2017 2e jaars in hun leeftijdscategorie zijn, een leeftijdscategorie hoger geplaatst kunnen worden of met dispensatie een leeftijdscategorie lager geplaatst kunnen worden.
- Dat spelers, die in het seizoen 2016-2017 2e jaars zijn in hun leeftijdscategorie, niet automatisch een team hoger geplaatst worden maar ook in hetzelfde team opnieuw kunnen worden ingedeeld.

3.3. Criteria

- Spelers worden beoordeeld en ingedeeld op basis van hun voetbaltechnische kwaliteiten, fysieke en sociale vaardigheden, motivatie en mentaliteit.
- Spelers niet beoordeeld worden op basis van het niveau bij aanvang van het seizoen maar ingedeeld worden op hun verwachte leercurve.
- De samenstelling van teams gebaseerd is op gelijkwaardigheid en de 80/20 regel. 80 procent van de spelers behaalt het gewenste niveau aan het begin van het seizoen en 20 procent van de spelers zit daar nog

onder. De doelstelling is dat alle spelers aan het einde van het seizoen een (bijna) gelijkwaardig niveau halen.

- Indelingen zodanig worden gemaakt dat iedereen voldoende speeltijd (minimaal en gemiddeld 50% van de beschikbare speeltijd) krijgt met uitzondering van de teams waar specifieke teamprestaties gelden. In het seizoen 2017-2018 zijn dat de O19-1, O17-1 en O15-1.
- Spelers zodanig worden ingedeeld dat ze gedurende het seizoen continu kunnen worden uitgedaagd hun grenzen op te zoeken en te verleggen. Bijvoorbeeld: het spelen op verschillende of nieuwe veldposities op een lager niveau of het spelen op dezelfde veldpositie op een hoger niveau om bepaalde specifieke voetbaltechnische vaardigheden verder te ontwikkelen.

3.4. Bezwaarprocedure

Ouders en spelers kunnen bezwaar indienen tegen de indeling. Dit bezwaar dient onderbouwd via mail ingediend te worden. Stuur hiervoor een mail naar teamindeling.vve@gmail.com uiterlijk 1 week na publicatie op de website van VV Eijsden. U ontvangt een ontvangstbevestiging.

Vervolgens streeft de technische commissie erna om het bezwaar af te handelen binnen 2 weken.

3.5. De indeling

3.5.1. Standaardteams (Cat A)

De technische commissie is verantwoordelijk voor de indeling van de selectieteams. Zij doen dit in overleg met leeftijdscoördinatoren, trainers en teamleiders.

Allereerst wordt geïnventariseerd (deadline 31 maart 2017) welke selectietrainers, -coaches en spelers doorgaan/stoppen. Daarnaast wordt trainers/coaches uit niet-selectieteams gevraagd welke spelers volgens hen de stap kunnen maken naar een selectieteam.

Technische commissie en leeftijdscoördinatoren komen vervolgens samen de (voorlopige) samenstelling overeen. Spelers die door trainers/coaches zijn doorgegeven als spelers die wellicht een stap naar de standaardteams zouden kunnen maken worden zoveel mogelijk door de technische commissie tijdens wedstrijden in hun eigen team bekeken.

In de standaardteams:

- Worden teams op basis van sterkte ingedeeld. Echter ook rekening houdend met posities, gerelateerd aan onze speelwijze (herkenbaar aanvullend; zie technische beleidsplan).
- Worden zoveel mogelijk eerstejaars teams en tweedejaars teams gevormd, waarbij het kan zijn dat eerstejaars op basis van hun voetbalkwaliteiten in een tweedejaars team worden geplaatst.
- Zullen de spelers rondom de kerstperiode nog een keer worden doorgelicht of zij wel op hun plek zitten.

- Spelen misschien niet alle spelers evenveel minuten (dit geldt vooral bij de oudere jeugd). Echter, dit is wel het streven. Wij willen alle spelers tenslotte ontwikkelen!

Indeling Standaardteams

- Periode 1:
Vanaf 1 juni t/m 15 juli zullen de nieuwe standaardteams in training gaan met het oog op komend seizoen. In deze periode zullen zij tenminste 1x trainen per week met hun nieuwe team. Dit houdt ook tevens in dat de seizoen afsluiting en de toernooien plaatsvinden met het oude team.
- Periode 2
Vanaf de 2e week augustus: In deze fase bereiden teams zich voor op de competitie en worden de teamafspraken vastgelegd. Gedurende de voorbereidingsperiode bestaat er de mogelijkheid om de teams (incidenteel) te wijzigen, daar waar nodig geacht, dit alleen na overleg met technische commissie / leeftijdscoördinator.
- Periode 3
In de winterstop is er een nieuw evaluatiemoment. Na de winterstop kunnen spelers worden uitgenodigd om met een hoger spelend team structureel 1x per week mee te trainen of zelfs wedstrijden mee te spelen.
- Resume
Na 1 juni 2017 wordt er alleen nog maar gespeeld/getraind door de nieuwe teams; de teams voor seizoen 2017 – 2018.

3.5.2. Basisteams (Categorie B) + O13-1

De leeftijdscoördinatoren zijn verantwoordelijk voor de indeling van de basisteams. Zij doen dit in overleg met huidige trainers en teamleiders. Nadat de Technische commissie en leeftijdscoördinatoren de (voorlopige) standaardteams samenstelling overeen zijn gekomen, worden de basisteams ingedeeld. Tegelijkertijd worden trainers en teamleiders benaderd en benoemd. Het is belangrijk dat teamleiders op de hoogte zijn van wensen van ouders ten aanzien van teamindeling. Helaas kan niet met alle wensen rekening worden gehouden, maar het is natuurlijk wel goed om ervan op de hoogte te zijn.

In de basisteams:

- Staat speelplezier centraal.
- Worden in principe eerstejaars teams en tweedejaars teams gevormd.
- Worden bestaande teams zoveel mogelijk intact gehouden en wordt tegelijkertijd ook gestreefd naar evenwichtige teams.
- Speelt iedereen ongeveer evenveel minuten.

3.5.3. Mini Pupillen (O7)

Deze teams worden ingedeeld op basis van leeftijd.
Indeling zal plaatsvinden uiterlijk 1 week voorafgaande aan de TN toernooien.

3.6. De teamprestaties

Alle teams spelen op een niveau dat voldoende weerstand biedt.

3.6.1. Voetbalniveau junioren (O13 – O19)

VV EIJSDEN heeft de gezonde ambitie om de standaardteams hoofdklasse te laten voetballen. De haalbaarheid hangt af van de kwaliteit van de beschikbare spelers.

De ontwikkeling van de individuele voetballers staat voorop.

De reserveteams dienen zo goed mogelijk in het spoor van de standaardteams te voetballen.

Het doel is om de standaardteams en reserveteams qua niveau zo dicht mogelijk bij elkaar te brengen. Als het verschil te groot is, is het mogelijk dat van bovenstaande indeling afgeweken wordt.

De recreatieve teams voetballen zoveel mogelijk op gelijkwaardig weerstandsvermogen. De niveau-inschatting is leidend voor het inschrijvingsniveau voor de najaarsreeksen.

3.6.2. Voetbalniveaus senioren

Het eerste team voetbalt minimaal tweede klasse.

Het reserve selectieteams dient zoveel mogelijk qua niveau aan te sluiten bij het eerste team waarbij minimaal het niveau reserve 2e klasse wordt nagestreefd.

Het derde team dient indien mogelijk minimaal reserve 3e klasse te spelen.

De recreatieve teams voetballen op een gelijkwaardig weerstandsvermogen, het liefst indien mogelijk in niveau volgend van reserve vijfde klasse naar reserve zesde klasse.

3.7. Werven van nieuwe leden

Het werven van nieuwe leden is gericht op nieuwe instroom van onderop. Het is niet de bedoeling om voor de standaard jeugdcategoryën en de selectiesenioren actief te werven. Vanzelfsprekend ondersteunt een goede invulling van de voetbalopleiding wel de ledenwerving in die zin, dat een goede opleiding ook zorgt voor aantrekkingskracht op potentiële leden.

4. DE WEDSTRIJDEN

4.1. De voorbespreking

Vanaf de O13-jeugd krijgt de wedstrijdbespreking steeds meer diepgang. De trainer/coach verzorgt de bespreking waarbij de aandacht op hoofdlijnen uitgaat naar de fouten van voorgaande wedstrijden, die ook tijdens de trainingen aan de orde zijn geweest. De trainer betreft de spelers vragenderwijs bij de vaste afspraken en opdrachten waarop is getraind.

Tijdens de rust wordt in de kleedkamer eerst een daadwerkelijk rustmoment gecreëerd. Vervolgens wordt kort aangehaald wat goed en minder goed/verkeerd is gegaan en wat anders/beter kan. De spelers worden door deze bespreking betrokken bij de problemen en oplossingen. De coördinatoren observeren alleen. Als nodig bespreekt de coördinator samen met de trainer / leider op de eerstvolgende training de eventuele verbeterpunten.

4.2. De coaching

De coach van ieder team van VV Eijsden dient zich ervan bewust te zijn dat hij degene is die VV Eijsden representeert. De coaching gebeurt op een rustige, stimulerende en positieve manier in een voor de spelers begrijpelijke taal.

De coaching is in handen van één persoon: de trainer/coach, die ook de besprekingen verzorgt. Dit schept voor iedereen de noodzakelijke duidelijkheid. Hierdoor voorkomen we conflictsituaties in- en rondom het veld.

Coachen is helpen, beïnvloeden en bevat veel herhalingen. De coach staat dan ook niet constant langs het veld te roepen. Het is zijn taak om snel fouten te ontdekken en via gerichte - duidelijk en herkenbare - aanwijzingen het functioneren van het team bij te stellen of om individuele spelers op essentiële fouten te wijzen. Daarvoor is het nodig dat de coach over voldoende voetbal analytisch vermogen beschikt. Coachen is vooral niet het constant voorzegen van wat een speler direct met een bal moet doen.

4.3. Het wedstrijdresultaat

De primaire uitgangspunten, voetbalplezier en individuele ontwikkeling van de spelers, maken het wedstrijdresultaat van ondergeschikt belang. Het goed uitvoeren van de opdrachten en het bereiken van vooruitgang in de ontwikkeling van het individu (en het team) staan voorop. Natuurlijk winnen alle teams graag.

De keuze van VV EIJSDEN om ervoor te zorgen dat alle spelers zich ontwikkelen houdt bijvoorbeeld in dat de spelers niet altijd op hun beste positie spelen en dat niet altijd het sterkste team in het veld staat.

We kiezen ervoor dat elke speler in principe evenveel speelminuten krijgt.

Spelend in een selectieteam mag een speler ervan uitgaan dat hij aan het einde van de competitie minimaal 60% van de maximale speeltijd heeft gevoetbald. Wedstrijden waarin een speler geschorst, geblesseerd of afgemeld is worden hierin niet meegenomen.

Evenals zaken als gedrag, trainingsopkomst en veldbezetting.

De opdracht is dat we het best mogelijke resultaat proberen te halen met het team dat op het veld staat. Voor recreatieve teams geldt een evenredige verdeling van de speeltijd voor iedereen. Bovendien is in de sport ook belangrijk dat spelers leren omgaan met verlies en teleurstellingen. Een gezonde sfeer maakt het gemakkelijker om samen het wedstrijdresultaat te delen en te verwerken.

4.4. De nabespreking

De wedstrijd vormt het vertrekpunt voor de daaropvolgende trainingen. Daarom zal de trainer/coach vanaf de O13-jeugd de wedstrijd goed moeten analyseren in al zijn facetten. Uiteraard wordt er na de wedstrijd altijd nagebabbeld over wat er goed en niet goed ging. De trainer/coach moet aanvoelen wat direct na afloop van de wedstrijd mogelijk is. Het direct na een wedstrijd uitgebreid analyseren past hier niet in. Zeker niet direct na een emotionele/beladen wedstrijd. Dan is 'rust' voor iedereen het enige verstandige.

4.5. Conflictsituaties

Mocht zich een conflictsituatie voordoen, dan wordt die zo spoedig mogelijk - niet in het bijzijn van de spelers - na de wedstrijd(dag) besproken en opgelost.

Social Media wordt hierbij zoveel mogelijk vermeden.

App, SMS, Facebook en mail zijn media die alleen gebruikt worden voor mededelingen en niet voor communicatie. Een conflictsituatie of onenigheid spreken we in een persoonlijk gesprek uit. Desgewenst kan de coördinator hierbij aanwezig zijn.

Als ouders vragen hebben over hun kind (bijvoorbeeld over speeltijd, positie e.d.) dan is de trainer de eerst aan te spreken persoon.

Komt men niet verder dan sluit de coördinator aan, samen met de trainer.

5. DE TRAININGEN

De trainingen vormen de basis voor het succes

In de trainingen wordt de basis gelegd voor het succes van de individuele ontwikkeling van de spelers in hun volle breedte, als individu en als teamspeler. Dit geldt niet alleen voor de 'talenten', maar ook voor de 'minder talentvolle'. Tijdens de opleiding streven we ernaar dat iedere speler zich maximaal kan ontwikkelen.

5.1. De trainingsintensiteit

De trainingsintensiteit en -frequentie zijn belangrijke aspecten om de spelers zich zo optimaal mogelijk te kunnen laten ontwikkelen. VV EIJSDEN is en blijft echter een amateurvereniging. Dit betekent dat het aantal trainingsmomenten per week beperkt is.

Om toch een zo hoog mogelijke ontwikkeling te bereiken, streven we naar:

- Een zo hoog mogelijk kwalitatief technisch kader;
- Een zo hoog mogelijke trainingsintensiteit;
- De juiste keuzes en dosering van de te trainen onderdelen: (basis)technieken en wedstrijdgerichte 'voetbalproblemen'. Bij het vaststellen van de trainingsintensiteit houden we met meerdere factoren rekening. De belangrijkste zijn:

1. het aantal trainingen dat volgens geldende normen voor jeugdsecties nodig is;
2. de beschikbaarheid van de trainingsaccommodatie.

Iedereen bij VV EIJSDEN wordt in de gelegenheid gesteld om twee keer per week te trainen.

Bij de oudere jeugd moet men rekening houden met studies. Een studie mag niet lijden onder het voetbal, maar de speler zelf moet ook een juiste planning van zijn huiswerk maken om aan de trainingen deel te kunnen nemen.

Wil men in selectieteams spelen, dan moet men zeker met een goede planning rekening houden om alle trainingen en voetbalactiviteiten te kunnen bijwonen.

5.2. De trainingsprogramma's

Het opleiden van een voetballer gebeurt in fases. Uitgangspunten zijn de leeftijdsspecifieke kenmerken betreffende de lichamelijk/fysieke-, motorische- en psychosociale ontwikkeling. Dit betekent dat naarmate de voetballer ouder wordt de intensiteit, de te trainen aspecten, de duur en de diepgang toenemen. Naast de technische en positioneel-tactische aspecten geven we ook voortdurend aandacht aan fysieke (kracht, conditie, periodisering) en mentale aspecten. Het inbouwen van veel herhalingen is belangrijk.

5.3. Specifieke trainingen

VV EIJSDEN biedt naast de reguliere trainingen (2 keer per week) per leeftijdscategorie nog extra trainingsvormen aan

5.4. De keeperstraining

Keepen is een vak apart. Daarom krijgen de keepers bij VV EIJSDEN aparte technische- en fysieke keeperstrainingen onder leiding van ter zake deskundigen. De keeper wordt ook altijd bij de teamtraining betrokken.

Tijdens die training is er aandacht voor de specifieke 'meevoetballende' aspecten, die de keepers moeten ontwikkelen en beheersen.

De keeperstrainers hebben een vrij solitaire functie, zij trainen immers alle keepers en zijn daardoor niet direct betrokken bij een team. De keeperstrainers maken wel deel uit van het coördinatorenoverleg.

5.5. Circuittrainingen (voor O15- O13- O11- en O9-spelers)

De basistechniektraining is gericht op de technische vaardigheden van een voetballer verder te ontwikkelen. Om zich tactisch te kunnen ontwikkelen, moet de speler eerst de techniek zo goed mogelijk beheersen. Je kunt namelijk geen positie spel spelen als je de techniek niet beheerst. Gedurende de hele voetbalopleiding maken de (basis)technieken vanuit deze methode deel uit van de trainingen. Onderdelen worden met name ingebouwd bij de warming-up - zowel bij de trainingen als voor de wedstrijden - en worden regelmatig toegepast binnen de rustperiodes tijdens de trainingen.

5.6. De conditietraining

De conditietraining is in alle gevallen gebaseerd op voetbal aspecten.

Het niveau van de conditie is sterk bepalend voor de ontwikkeling van de handelingssnelheid van de speler en daarmee ook voor het niveau waarop de speler kan voetballen. Het werken aan de conditie is onlosmakelijk onderdeel van de voetbaltraining.

We besteden daarom veel aandacht aan het spelen van positie spelen in diverse vormen van kleine partijvormen naar grotere. Niet de duur, maar de intensiteit is de belangrijkste factor. Beter trainen is hier belangrijker dan vaker!

Gestructureerde voetbalconditietraining is van belang als een speler is uitgegroeid. In de O13 en O15 jeugd is voetbalconditietraining via positie spelen en voetbalpartijen een opmaat naar gestructureerde voetbalconditietraining.

5.7. Spelregelkennis

Voetballers kennen doorgaans de spelregels niet (of onvoldoende), hoewel iedereen dat wel van zichzelf denkt. Door het kennen van de spelregels kun je direct voordeel halen in een wedstrijd. Bovendien kun je - zeker als je zelf weleens wedstrijden fluit - je beter in de positie van de scheidsrechter inleven. Hierdoor zal je de scheidsrechter anders benaderen. Dit leidt tot minder protest

en dat komt weer ten goede aan de aandacht voor de wedstrijd zelf. Het levert ook nog eens een keer minder gele/rode kaarten en boetes op. VV EIJSDEN zal vanaf de O13-jeugd jaarlijks uitleg geven in de voetbalspelregels.

5.8. De trainers

Het technisch kader beschikt over een passend kwaliteitsniveau

Bij een kwalitatief zo optimaal mogelijke voetbalopleiding hoort een passend kwaliteitsniveau van ons trainingskader. De voorkeur gaat uit naar het door ontwikkelen van eigen, aanwezige trainerskader. De vereniging is bereid hierin te investeren.

We verwachten van de trainers dat ze daar ook open voor staan.

We zetten de trainers in daar waar hun kwaliteiten het best tot hun recht komen. We voeren met betrekking tot de trainers personeelsbeleid, in die zin dat we hen zoveel als mogelijk de gelegenheid bieden om in meerjarenperspectief intern door te stromen.

Voor de standaardteams vanaf de O13-jeugd is het streven dat de hoofdtrainer geen training geeft aan zijn eigen kind(eren).

Bij de reserveteams vinden we dat minder problematisch.

De (para)medische begeleiding

Bij trainingen en wedstrijden kunnen spelers blessures oplopen.

Bij een ernstige blessure moet de speler (via de huisarts) medische hulp vragen.

In spoedeisende gevallen regelt de vereniging vervoer naar het ziekenhuis, eventueel door het inroepen van een ambulance. Gelukkig komt dit niet vaak voor en is het nemen van rust voldoende om de blessure te laten herstellen.

VV EIJSDEN heeft een fysiotherapeut die als vrijwilliger hierin kan adviseren.

6. ORGANISATIE EN UITVOERING

De organisatie bij VV EIJSDEN staat garant voor een perfecte uitvoering van het voetbalbeleid.

Samenstelling Technische Commissie (TC) van VV EIJSDEN:

- Lid van het algemeen bestuur (is voorzitter van TC);
- De coördinatoren jeugd en senioren.

6.1. Taken Technische Commissie

- Het ontwikkelen en evalueren van het jeugd- en seniorenbeleid;
- Het ontwikkelen van een voetbaltechnische visie en (het bewaken van) de concretisering daarvan; hierbij moeten ook zaken aandacht krijgen zoals de coaching van spelers, het trainen van voetballers, een vaste speelwijze als rode draad en trainersoverleg;
- De advisering van het algemene bestuur inzake de aanstelling van coördinatoren, trainers en leiders;
- De materiaalplanning van het technische voetbalgebeuren, de uitvoering geschiedt door de commissie "beheer accommodatie en materialen".

6.2. Taken Coördinator

Doel van de functie

Zorgt voor optimale uitvoering van het beleid voor de standaard en recreatieve voetbalteams, teneinde als voetbalvereniging de spelers sociaal, sportief en met plezier te laten voetballen

Taken

- Heeft regelmatig beleidsmatig contact met het Bestuurslid Voetbaltechnische zaken (VTZ) van VV Eijsden en CJZ. Communiceert met CJZ daar waar het betreft relevante zaken naar eigen inzicht.
- Doet beleidsmatige voorstellen; wordt dan ook betrokken bij het samenstellen (en actualiseren) van het voetbaltechnisch beleid
- Onderhoudt functionele contacten met de trainers, coaches, leiders, etc. van relevante teams, inzake de uitvoering van het in overleg met het Bestuur / CJZ vastgestelde beleid. Valt bij onoverkomelijke problemen terug op het bestuurslid VTZ.
- Onderhoudt functionele contacten met alle relevante commissies en functionarissen binnen VV Eijsden (wedstrijdsecretariaat, kantine, activiteiten, ledenadministratie, etc.).
- Begeleidt trainers, coaches, leiders, etc. bij team overstijgende kwesties en heeft daarbij het bestuurlijk mandaat om binnen het vastgestelde beleid knopen door te hakken.
- Organiseert en / of stimuleert in overleg zaken zoals deelname aan toernooien.

- Is de contactpersoon tussen ledenadministratie en de teams bij nieuwe leden
- Organiseert de bijeenkomst (en) voor de teamindeling einde van het seizoen
- Evalueert minimaal 1x per seizoen het kader van relevante teams
- Denkt mee en adviseert bij de inschrijving van de teams voor de KNVB
- Is mede contactpersoon voor ouders bij vragen. Zorgt (mede) voor een positieve sfeer en houding.

6.3. Taken trainers standaard teams

De trainers van de standaard teams zijn gediplomeerd, minimaal TC 3 of TC3 jeugd. Taken:

- Trainen, coachen en begeleiden van een 1e team per leeftijdscategorie;
- Begeleiden, ondersteunen andere trainers/leiders van die categorie;
- Organiseren overleg met andere trainers in leeftijdscategorie.

6.4. Taken trainers lagere teams

- Aan de hand van de (leeftijdsspecifieke) doelstellingen en de hierbij aangedragen oefenstof trainingen verzorgen, waarbij een eigen invulling uiteraard noodzakelijk is. Tevens open staan voor coaching door trainer standaard team en/of coördinator.

6.5. Taken jeugdleiders

- Begeleiden van een team, verzorgen papierwerk, ontvangen tegenpartij en
- Scheidsrechter;
- Bewaken normen en waarden;
- Onderlinge afstemming via de jeugdleidersvergadering.

7. SLOT

Tot slot is het belangrijk dat het voetbaltechnisch beleid voortdurend als kernpunt van VV EIJSDEN wordt uitgedragen.

Voetballen met plezier leer je bij ... VV EIJSDEN!!!